



Norges Kyokushin Organisasjon
Shinkyokushin Norway



Sommerleir 2012

22. - 25. juni 2012, Stavern, Norge



Sensei Kunihiro Suzuki 3.dan

Vinner 8th World Championship 2003
Vinner All Japan Championship 2000, 2001, 2002, 2005



Sensei Kumiko Sunakawa 4.dan

Andre plass 3rd Karate World Cup (Light weight)
Andre plass All Japan Weight Division Championship 2007, 2011

Det er en glede å ønske alle kampsportutøvere, uavhengig av organisatorisk tilhørighet, velkommen til årets Kyokushinkai sommerleir i Stavern, nær Larvik i Vestfold (sentralt plassert ved E-18, jernbane, og Sandefjord/Torp flyplass). Vi kan i år skilte med meget **selebert besøk fra Japan**. **Sensei Kunihiro Suzuki 3. Dan og Sensei Kumiko Sunakawa 4. dan** har takket ja til å gjeste leiren som hovedinstruktører. Du vil også treffe et knippe av de beste instruktørene Kyokushin kan oppdrive i Norge. Alle aktiviteter, overnatting og bespisning (alle måltider er inkludert i prisen med første måltid fredag etter ankomst) foregår på Fredtun Folkehøyskole; en skole med fine rom og god forpleining. Det er sengeplasser til 130-140 deltagere. En idrettshall og en gressbane står til vår disposisjon i naturskjønne omgivelser. Det er også gode bademuligheter i nærområdet. I tillegg til tradisjonell karatetrening jobber vi med å kunne tilby ulike kurs. Det kan også være det vanker en og annen overraskelse som seg hør og bør på en slik treningsleir. For de som ønsker det kan familien tas med til et av Norges ferieparadis - Stavern!

I SAMARBEID MED WORLD KARATE ORGANIZATION OG NORGES KAMPSPORTFORBUND





Norges Kyokushin Organisasjon

Shinkyokushin Norway



Sensei Kunihiro Suzuki 3.dan vant VM i 2003. Her fra deltagelse i VM 2007

Hva må du huske å ta med?

Dogi (helst 2 stk), joggesko, overtrekksdress, beskyttelsesutstyr, sengetøy (laken, dyne- og putetrekk), toalettsaker, håndklær og badetøy.

Graderingsmuligheter

Kyu/Mon gradering og 1. - 3..Dan gradering. For Dan gradering er du nødt til å søke til NKO Branch Chief for den region din klubb tilhører (Vest: Shihan Øyvind Andreassen, Nord: Sensei Erik Anders Helin, Øst: Sensei Ole Grejs, Sør: Sensei Tore Sunde Rasmussen), send en CV som bekrefter din erfaring og skriftlig anbefaling fra din instruktør/klubleder. Ta med deg EKO/Kyokushin graderingspass.

Graderingsavgift for Kyu/Mon er kr 100,- og Dan grader er kr 200,- Dersom du består din Dan gradering vil du bli belastet for en ekstra registreringsavgift.

Seniorparti

Det vil bli et eget seniorparti på sommerleiren hvor utøvere som ikke har trent på mange år, eller så vidt har begynt treningen igjen, kan komme sammen å ha det moro sammen med gamle og nye treningskamerater.



Kumitegruppen

NKO sin kumitegruppe vil ha egne treninger på denne leiren. Det vil bli lagt opp til stor variasjon i treningen og det vil være en gylden anledning for deg som har en spire om å bli landslagsutøver i magen, å få vist deg frem!

Vel møtt til nok en begivenhetsrik sommerleir!

Introduksjon

Sensei Kunihiro Suzuki 3. Dan
Sensei Kumiko Sunakawa 4. Dan
Topp norske instruktører
Detaljert tidsskjema vil bli presentert på leiren.

Sted: Stavern, Fredtun Folkehøyskole
Start: Fredag 22.juni kl 18:00
Slutt: Mandag 25.juni kl 15:00

Velkommen!
Færder Karateklubb/
Horten Karateklubb

Påmelding

Deltakerne melder seg på enkeltvis ved å betale inn til konto 6280.05.28106 i Nordea. og merk innbetalingen med Sommerleir 2012, Navn, Alder, Grad, Klubb.

Bestilling av leirens t-skjorte kan gjøres samtidig med innbetaling av leiravgift, inkluderer da størrelse på betalingen. Pris kr 150,-

Frist for påmelding: 1.juni med Ordinær pris: NOK 2050,-
Etteranmelding frem til 15. juni NOK 2.250,-. Det innrømmes familierabatt: NOK 1500,- for nr 2 og fastpris kr 1.050,- deretter.

Svenske deltakere betaler SEK 2050,- og får samme familierabatt: SEK 1500,- for nr 2, og fastpris SEK 1050,- deretter.

Påmelding og praktisk gjennomføring: Terje Christensen, tlf 900 94 660, E-post: terje.christensen@vestfoldnett.no

MERK: Vær tidlig ute med påmeldingen, for leiren kommer til å bli fulltegnet

Leirens motto:

“Mushin – No Mind”